

Gå fem, betala för fyra! 

VÅRDFORUM

Läkarsekreterare | Medicinska sekreterare | Vårdadministratörer



Umeå 19-20 oktober, Västerås 9-10 november, Helsingborg 19-20 november, Göteborg 30 nov-1 december

Är du redo för höstens viktigaste konferens?

Välkommen till årets forum för medicinska sekreterare, vårdadministratörer och läkarsekreterare! Din roll i vården är ovärderlig – och det är precis därför det här forumet finns. Här samlas vi för att dela kunskap, inspireras och fylla på med ny energi inför det viktiga arbete du gör varje dag.

Förra årets forum fick ett fantastiskt mottagande med ett betyg på 4,7 av 5, och hela 96 % av deltagarna ville komma tillbaka. Det betyder mycket för oss – och i år siktar vi på att göra upplevelsen ännu bättre.

Höstens program är utformat utifrån deltagarnas önskemål och speglar aktuella frågor och utmaningar i yrkesrollen. Du får ta del av föreläsningar om allt från AI i vården och smartare arbetssätt till bemötande i pressade situationer och hur vi bygger motivation och hållbar energi i en föränderlig vardag – alltid med konkreta verktyg att ta med direkt in i arbetet.

Men forumet handlar om mer än bara innehållet på scenen. Det är också en mötesplats där du kan träffa kollegor från hela landet, utbyta erfarenheter, knyta nya kontakter och ladda energi under luncher, fikapauser och mingel.

Det här är forumet för dig som vill utvecklas i din roll, få ny inspiration och vara en del av ett starkt yrkesnätverk. Vi ser verkligen fram emot att välkomna dig till årets viktigaste forum!

Miss inte

Early bird-rabatt:
1000 kronor rabatt*
om du bokar senast
14 augusti 

UR PROGRAMMET

AI - hot eller superkraft?

Hitta gnistan igen

Ditt bemötande avgör

Smartare jobb, inte fler

Motivation som håller

Från konflikt till kontroll

Industriell revolution, IGEN?



Jacob Bergdahl

Nya industriella revolutionen



Markus Antonsson

Trygg Arbetsplats



Maria Farm

Hitta peppen i motiga tider

Tidigare deltagare om konferenserna

“

Önskar att jag kunde få gå på detta varje år. Det var min första gång och jag uppskattade dagarna väldigt mycket!



“

De bästa dagarna jag varit på hittills. Mycket bra föreläsare och fantastiskt god mat!



“

Tycker att allt var väldigt bra, över förväntan. Blev upprymd och glad efter dessa dagar!



Ta del av programmet!

DAG 1

08:30 Registrering med kaffe

09:00 NYA INDUSTRIELLA REVOLUTIONEN

AI har tagit oss in i en ny industriell revolution. Utvecklingen går snabbt och kommer förändra hela samhället - inte minst sjukvården, där påverkan på sikt kan bli lika stor som elektricitetens. Det öppnar för nya sätt att diagnostisera, behandla, dokumentera och kommunicera. Jacob bryter ner AI på ett enkelt och engagerande sätt. Han visar hur det används i praktiken, var det kan gå fel, och vad vi bör automatisera (som diagnos och journalföring) kontra förstärka (som beslutsfattande och mänskliga relationer).

10:00 Förmiddagsfika

10:30 AI-VERKTYG I PRAKTIKEN

Jacob visar hur verktyg som ChatGPT, Copilot, Gemini och Claude faktiskt används – från grunder till mer avancerade arbetsflöden. Han visar hur AI kan kopplas till system, arbeta mer självständigt och skapa visuella överblickar av data. Samtidigt lyfter han viktiga frågor kring datasekretess och ansvarsfull användning.

12:00 Gemensam lunch (90 min)

13:30 TRYGG ARBETSPLATS

Föreläsningens syfte är att öka tryggheten, säkerheten och trivseln på arbetsplatsen – särskilt i vårdmiljöer där möten med patienter och anhöriga kan vara krävande.

14:30 Eftermiddagsfika

15:00 FORTS. MARKUS ANTONSSON

Markus går igenom bemötande, konfliktreducerande tekniker och hur vårt eget agerande påverkar en situation. Händelser som innehåller hot och våld kan vara svåra att hantera och påverkar oss på olika sätt. Med mental förberedelse och ökad kunskap blir personalen bättre rustad att hantera sådana situationer – och att följa upp dem på ett tryggt sätt i efterhand.

16:30 Dagen avslutas med mingel

Jacob Bergdahl

AI-specialist



Jacob Bergdahl är en av Sveriges främsta föreläsare inom artificiell intelligens (AI). Han har byggt mjukvara sedan han gick i mellanstadiet, och som vuxen arbetat med allt från AI på ABB till Minecraft hos Microsoft. Han skrev sin första AI-applikation redan 2013. Efter att ha studerat vid universitet i Uppsala, Tokyo, och Shanghai skrev Jacob sin masteruppsats inom AI.

År 2019 släppte han en Amazon-bästsäljande bok som konkretiserade hur AI använts hos 100 organisationer, och samma år började han föreläsa på ämnet. 2023 blev han en av de första i Sverige att skapa sin helt egenskrivna arkitektur för autonoma AI-agenter, vilken han gjorde tillgängligt som öppen kod. Efter två år som Head of AI på byBrick är Jacob idag AI Specialist på Monterro, där han hjälper dess portföljbolag att skapa värde med AI.

Jacob har djupa insikter i alla domäner kring AI, då han stöttar personer i alla typer av verksamheter i att använda AI-verktyg, implementera AI i arbetsflöden och produkter, och skapa AI-strategier.

Markus Antonsson

Trygghets- och säkerhetsexpert



Markus Antonsson är trygghets- och säkerhetsexpert med över 20 års erfarenhet som polis, främst inom psykiskt och fysiskt våld mot närstående.

Han är en tydlig röst i arbetet mot mäns våld mot kvinnor och brinner särskilt för att stärka både professionella och anhöriga att agera tidigare, tryggare och mer strukturerat. Idag driver han Markus Antonsson AB, som fokuserar på att utbilda hotell, rederier, butiker, skolor, företag och myndigheter inom trygghet, säkerhet och krishantering. Markus arbetar även som operativ krisstödjare och hjälper organisationer och privatpersoner vid allvarliga händelser och kriser



Maria Farm

Psykolog, psykoterapeut och inspiratör

Maria Farm är leg. psykolog och psykoterapeut med över 20 års erfarenhet av att hjälpa människor hantera stress, oro och motgångar. Hon är en uppskattad föreläsare och författare, känd för sin varma humor, tydliga strategi och förmåga att göra komplex psykologi både praktisk och inspirerande. Känd från bland annat SVT:s Gift vid första ögonkastet och hon gästar regelbundet SVT:s Morgonstudio.

Dagens upplägg

På Vårdforum 2026 tar **Maria** med er på en föreläsning fylld med konkreta verktyg för att hitta motivationen i motiga tider. Hon visar hur man sätter och når konstruktiva mål, bemästrar rädslor och hur man håller peppen uppe även när vardagen känns tung. En energigivande och insiktsfull heldagsföreläsning som ger både nya perspektiv och praktiska strategier att ta med tillbaka till jobbet och livet.

Upplev en workshop där teori, prat och presentation varvas med praktiska övningar - både i storgrupp och i mindre bikupor - så att alla får möjlighet att delta och diskutera. Maria kommer ha ett särskilt fokus på kvinnors situation i både privatliv och arbetsliv, och hon kommer att dela med sig av insikter som både inspirerar och väcker reflektion.

Visste du att...

...du nu också kan delta på vårdforum via Teams!



Konferensen den 30 november - 1 december i Göteborg sänds även digitalt via Teams. Du som inte kan vara på plats har möjlighet att följa hela programmet live, ta del av föreläsningarna och delta i diskussionerna direkt från din dator.

DAG 2

SCHEMA

Registrering med kaffe 08:30

HITTA PEPPEN I MOTIGA TIDER 09:00

I en snabbt föränderlig värld behöver vi hitta vår egen kraft att vilja och orka. Vad händer när motivationen sviktar, och hur väcker vi gnistan igen? Genom att förstå våra inre drivkrafter kan vi bygga hållbar energi – både i arbetslivet och privat.

Förmiddagsfika 10:00

FORTS. MARIA FARM 10:30

Motstånd är en naturlig del av förändring – både vårt eget och andras. Hur kan vi hantera det utan att fastna i frustration eller uppgivenhet? Med rätt verktyg går det att möta svåra samtal, oro och konflikter med tydlighet och empati. När vi vågar möta motståndet växer vi, och skapar utrymme för verklig utveckling.

Gemensam lunch (60 min) 12:00

FORTS. MARIA FARM 13:00
med avbrott för bensträckare och frukt

Att nå framåt handlar inte bara om att sätta mål, utan om att stå stadigt längs vägen. Genom att formulera konstruktiva mål, bygga mental styrka och stärka vår resiliens kan vi hantera press, återhämta oss snabbare och behålla riktningen – även när det blåser som mest.

Konferensen avslutas 15:00

Bildkrediter

Samtliga föreläsarbilder används med tillstånd från respektive fotograf. Foto: Eva Lindblad (Maria Farm), Tobias Lidman-Strauss (Markus Antonsson), Jacob Bergdahl.

VÅRDFORUM

Läkarsekreterare | Medicinska sekreterare | Vårdadministratörer



Missa inte

Grupprabatt:
Gå fem personer,
betala för fyra!

ANMÄL DIG REDAN IDAG

UMEÅ

19-20 oktober

VÄSTERÅS

9-10 november

HELSINGBORG

19-20 november

GÖTEBORG

30 nov - 1 december



www.vardforum.se

KONTAKTUPPGIFTER

- ☎ 010 - 130 14 69
- ✉ vardforum@prospector.nu
- 🌐 www.vardforum.se

KONFERENSORTER

19-20 oktober, Umeå **SPA INGÅR***
Clarion Hotel Umeå, Storgatan 36, 903 26

9-10 november, Västerås **SPA INGÅR***
Steam Hotel, Ångkraftsvägen 14, 721 31

19-20 november, Helsingborg **ev. utomhuspool***
Clarion Hotel Congress Sea U, Kungsgatan 1, 252 21

30 nov - 1 december, Göteborg **SPA INGÅR***
Jacy'z Hotel & Resort, Drakegatan 10, 412 50

*Vid boende på konferenshotellet ingår spa på kvällen dag 1.
I Helsingborg erbjuds tillgång till utomhuspool beroende på väder.

VILLKOR

Hotell

Vid behov av övernattningsrekommenderar vi att hotellrum bokas i god tid då flera konferenser och mässor kan pågå samtidigt. OBS! Bokningsinformation för hotellen skickas i samband med era orderbekräftelser.

Betalning

Betalning sker mot faktura, 30 dagar netto. Vi anlitar Fortnox för fakturering. Anmälan är bindande men kan överlåtas till annan person. Samtliga priser anges exklusive moms.

Avbokning

Fri avbokning kan ske fram till sex veckor före konferensens start. Vid senare avbokning återbetalas inte avgiften. Platsen kan dock överlåtas till en ersättare.

GDPR

Information om behandling av personuppgifter finner ni här: <https://www.prospector.nu/gdpr>

PRISER

	Kombo**	Early bird*	Ord. pris
Två dagar	5 480 kr BEST PRIS	6 850 kr	7 850 kr
En dag	4 080 kr	5 100 kr	5 600 kr
Digital konferens	-	2 650 kr / dag	2 900 kr / dag
I priset ingår • lunch, kaffe & frukt • dokumentation Specialkost ska meddelas vid anmälan eller via mail.	Grupprabatt Gå fem, betala för fyra! *Early bird-rabatt Boka innan 14 aug och få 1000 kr rabatt vid 2-dagars konferens, 500 kr rabatt vid 1-dags konferens. ** Grupprabatt i kombination med Early bird priser.		

Kontakta oss om du inte fått bekräftelse på din bokning inom fem dagar.

FÖLJ OSS PÅ SOCIALA MEDIER



@vardforum



@lakarsekreterarforum



@vardforum

Vårdforum arrangeras av

prospector

i samarbete med

KompetensGruppen

